

ȘCOALA GIMNAZIALĂ "LUCIAN BOLOGA" MARPOD
Loc. MARPOD, nr. 161, jud. Sibiu
CIF 17915148
tel./fax 0269-584193
e-mail: scoala.marpod@yahoo.com

Nr. 1055/1/10.11.2025
Aprobat prin Hotararea C.A nr. 23/2025

Avizat
Director,
Prof. Elena Doina Luca

REGULAMENT ANTI-BULLYING
Anexa la Planul de actiune pentru prevenirea si combaterea violentei in mediul scolar
An scolar 2025-2026

| | | |
|--------------------------|---|--|
| Aspecte normative | O.M.E. nr. 6235/2023 Legea Educatiei nr. 198/2023 cu modificarile si completarile ulterioare | |
|--------------------------|---|--|

ȘCOALA GIMNAZIALĂ "LUCIAN BOLOGA" MARPOD

Loc. MARPOD, nr. 161, jud. Sibiu

CIF 17915148

tel./fax 0269-584193

e-mail: scoala.marpod@yahoo.com

| | | |
|--|--|---|
| <p>Descrierea valorilor de respect, toleranță, grijă, curaj</p> | <p>Respectul reprezintă atitudinea sau sentimentul de apreciere, stimă și considerație față de o persoană, o idee sau o instituție. Acesta poate fi exprimat verbal sau prin gesturi. Respectul reprezintă o valoare morală care se manifestă în multiple feluri. Respect înseamnă să ne manifestăm politicos și amabil în relație cu ceilalți. De asemenea, respectul se observă și în modul în care vorbim, arătând înțelegere, corectitudine, punctualitate, apreciere și grijă pentru comportamentele și sentimentele interlocutorilor. Respectul se manifestă nu numai față de sine sau de ceilalți oameni, dar și față de comunitate. Respectul pentru comunitate se poate manifesta prin: cunoașterea realizărilor și promovarea tradițiilor comunității, purtarea cu mandrie a numelui și a portului popular.</p> | <p>Violență psihologică - bullying este acțiunea sau seria de acțiuni fizice, verbale, relaționale și/sau cibernetice, într-un context social dificil de evitat, săvârșite cu intenție, care implică un dezechilibru de putere, au drept consecință atingerea demnității ori crearea unei atmosfere de intimidare, ostile, degradante, umilitoare sau ofensatoare, îndreptate împotriva unei persoane sau a unui grup de persoane și vizează aspecte de discriminare și excludere socială, care pot fi legate de apartenența la o anumită rasă, naționalitate, etnie, religie, categorie socială sau la o categorie defavorizată ori de convingerile, sexul sau orientarea sexuală, caracteristicile personale, acțiune sau serie de acțiuni, comportamente ce se desfășoară în unitățile de învățământ și în toate spațiile destinate educației și formării profesionale.</p> <p>Violența fizică se realizează prin atingeri/contacte fizice dureroase, exercitate de un preșcolar/elev asupra unui alt copil sau grup de copii,</p> |
|--|--|---|

| | | |
|--|---|---|
| | <p>Toleranța este un termen social, etic și religios aplicabil unei colectivități sau individ, care definește respectul libertății altuia, al modului său de gândire și de comportare, precum și al opiniilor sale de orice natură (politice, religioase etc.).</p> <p>Toleranța poate fi înțeleasă în diferite moduri:</p> <ul style="list-style-type: none">- Poate fi adoptată în mod provizoriu sub forma unei concesi, ca manevră tactică.- Poate reprezenta o acceptanță sau o permisiune, ca formă a unui dezinteres.- Adevărata toleranță, în spirit umanist, înseamnă însă mai mult decât o simplă "suportare" în sensul originar, ea presupune respectul opiniei contrare și este strâns legată de libertatea persoanei. Prin toleranță se respectă deciziile altor oameni, grupuri, popoare, religii, alte moduri de gândire și puncte de vedere, alte stiluri și moduri de viață. Astfel, garantarea necesității spiritului de toleranță depășește cu mult domeniul îngust al politicii.- Alt punct de vedere spune că toleranța înseamnă a permite ceva ceea ce ar putea fi suprimat. Acest punct de vedere este adoptat de specialiștii în diferite tehnici persuasive și în războaie informaționale. | <p>întimidare fizică îndreptată asupra victimei, distrugerea unor bunuri personale care aparțin victimei. <i>Formele posibile de manifestare:</i> împins, trasul de păr, răsucirea brațelor, contuzii, arsuri, bătăi, lovituri cu pumnul, cu palma sau cu piciorul, aruncarea în victimă cu diverse obiecte, izbirea de pereți, utilizarea unor obiecte ca arme etc.</p> <p>Violență psihologică cibernetică sau cyberbullying-ul constă în acțiuni care se realizează prin intermediul rețelelor de internet, calculator, tabletă, telefon mobil și poate cuprinde elemente de hărțuire online, alături de un conținut ilegal și/sau ofensator care se referă la orice comportament mediat de tehnologie, identificat în spațiul de social-media, website-uri, mesagerie. Această formă de violență nu se limitează la comportamente repetate de tip: mailuri, postări, mesaje, imagini, filme cu un conținut abuziv/jignitor/ofensator, aceasta însemnând, de asemenea, și excluderea deliberată/marginalizarea unui copil în spațiul online, spargerea unei parole de cont personal de e-mail, derulate pe grupuri și rețele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronică online.</p> <p>Abuzul emoțional constă în expunerea repetată a unui copil la situații al căror impact emoțional depășește capacitatea sa de integrare psihologică. În această situație, abuzul emoțional vine din partea unei persoane care se află în relație de încredere, de răspundere sau de putere cu copilul. Ca modalitate concretă, o situație de abuz emoțional poate îmbrăca formă de umilire verbală și/sau nonverbală,</p> |
|--|---|---|

ȘCOALA GIMNAZIALĂ "LUCIAN BOLOGA" MARPOD

Loc. MARPOD, nr. 161, jud. Sibiu

CIF 17915148

tel./fax 0269-584193

e-mail: scoala.marpod@yahoo.com

| | | |
|--|---|--|
| | <p>Grija este interesul deosebit, preocuparea pentru cineva sau ceva, atenția acordată unei ființe, unei probleme.</p> | <p>întimidare, amenințare, terorizare, restrângerea libertății de acțiune, denigrarea, acuzațiile nedrepte, discriminarea, ridiculizarea și alte atitudini ostile sau de respingere față de copil.</p> |
|--|---|--|

ȘCOALA GIMNAZIALĂ "LUCIAN BOLOGA" MARPOD

Loc. MARPOD, nr. 161, jud. Sibiu

CIF 17915148

tel./fax 0269-584193

e-mail: scoala.marpod@yahoo.com

| | | |
|--|--|--|
| | <p>Curajul, de asemenea, cunoscut sub numele de vitejie, voință și cutezanță, este abilitatea de a te confrunta cu frica, durerea, riscul, pericolul, incertitudinea sau intimidarea. „Curajul fizic” este curajul în fața durerii fizice, greutatea, moarte, sau amenințare morții, în timp ce „curaj moral” este capacitatea de a acționa în mod întemeiat, în fața opoziției populare, rușine, scandal sau descurajare.</p> | <p>Dacă abuzul emoțional este repetitiv și susținut, acesta poate conduce la afectarea diverselor paliere ale psihicului copilului, precum structura de personalitate, afectele, cognițiile, adaptarea, percepția, devenind abuz psihologic, care are consecințe mai grave și pe termen lung asupra dezvoltării copilului;</p> <p>Violență sexuală, ca formă posibilă a violenței psihologice - bullying, constă în comentarii degradante cu conotații sexuale, injurii, propuneri indecente făcute victimei, atingeri nepotrivite;</p> <p>Comportamentul agresiv - tip de comportament al unui elev, orientat în sens ofensator, umilitor sau distructiv, care provoacă daune morale, psihologice și/sau materiale unui alt copil sau grup de copii.</p> <p>Preșcolarul/elevul-victimă este copilul care a suferit un prejudiciu ori o atingere a vieții, a sănătății sau a integrității sale psihice și/sau fizice, ca urmare a unei fapte de violență săvârșite de altcineva, copil sau adult;</p> <p>Preșcolarul/elevul-martor se referă la preșcolarul/elevul care a suferit indirect un abuz emoțional și/sau psihologic, asistând la o situație de violență asupra unui alt copil;</p> <p>Semnalarea unei situații de violență este procesul prin care o situație de acest gen, manifestată asupra unui copil, este adusă la</p> |
|--|--|--|

ȘCOALA GIMNAZIALĂ "LUCIAN BOLOGA" MARPOD

Loc. MARPOD, nr. 161, jud. Sibiu

CIF 17915148

tel./fax 0269-584193

e-mail: scoala.marpod@yahoo.com

| | | |
|--|--|--|
| | | <p>cunoștința autorităților abilitate să ia măsuri în interesul atât al copilului victimă sau martor, cât și al copilului cu un comportament agresiv, urmând ca acestea să asigure sau să faciliteze accesul la servicii specializate, în vederea reabilitării stării de sănătate fizică și psihică;</p> |
|--|--|--|

ȘCOALA GIMNAZIALĂ "LUCIAN BOLOGA" MARPOD

Loc. MARPOD, nr. 161, jud. Sibiu

CIF 17915148

tel./fax 0269-584193

e-mail: scoala.marpod@yahoo.com

| | | |
|--|--|---|
| | | <p>Echipa multidisciplinară și interinstituțională este echipa formată din diferiți profesioniști, precum cadrul didactic, consilierul școlar, cadrul medical din unitatea de învățământ, asistentul social, medicul de familie, medicul specialist, polițistul, magistratul ș.a., aflați în relație directă cu copilul și sunt împuterniciți în cadrul managementului de caz cu responsabilitatea de a realiza, fiecare în parte, activități specifice în interesul superior al copilului;</p> <p>Managementul de caz este un proces care implică parcurgerea de către o echipă multidisciplinară și interinstituțională a unor etape de lucru interdependente, precum identificarea, semnalarea, evaluarea inițială, evaluarea detaliată, planificarea serviciilor specializate și de sprijin, furnizarea serviciilor și intervențiilor, monitorizarea și reevaluarea periodică a progreselor înregistrate, a deciziilor și a intervențiilor specializate, precum și etapa de încheiere a procesului, cu monitorizarea de postservicii și închiderea cazului, în vederea asistării copiilor aflați în situații de vulnerabilitate, inclusiv a copiilor victime ale violenței psihologice - bullying, martori și copii ce manifestă comportamente agresive, cu scopul reabilitării acestora în mod personalizat. Managerul de caz, în situația de violență asupra copilului, este numit de către Direcția generală de asistență socială și protecția copilului (DGASPC).</p> |
|--|--|---|

ȘCOALA GIMNAZIALĂ "LUCIAN BOLOGA" MARPOD

Loc. MARPOD, nr. 161, jud. Sibiu

CIF 17915148

tel./fax 0269-584193

e-mail: scoala.marpod@yahoo.com

| | | |
|--|--|--|
| Măsuri educative și disciplinare care pot fi aplicate în situații de bullying | La începutul fiecărui an școlar, Școala Gimnazială „Lucian Bologa” Marpod are responsabilitatea de a-și întocmi propriile strategii și planuri de asigurare și de menținere a unui climat social adecvat educației de calitate, condiție esențială pentru prevenirea și combaterea bullyingului, prin: | În vederea creării și menținerii unui mediu sigur și pozitiv în școală, unitățile de învățământ sunt obligate să identifice eventualele probleme/situații de risc, inițiind propuneri cu privire la tipurile de prevenire și intervenție necesare, pe care, după aprobarea în consiliile de administrație, le vor transmite inspectoratelor școlare, în vederea avizării și monitorizării. |
|--|--|--|

ȘCOALA GIMNAZIALĂ "LUCIAN BOLOGA" MARPOD

Loc. MARPOD, nr. 161, jud. Sibiu

CIF 17915148

tel./fax 0269-584193

e-mail: scoala.marpod@yahoo.com

| | | |
|--|--|---|
| | <p>a) aplicarea politicilor de prevenire și de combatere a bullyingului;</p> <p>b) procese participative cu implicarea directă a elevilor, a părinților, a cadrelor didactice și a personalului auxiliar;</p> <p>c) evaluări anuale ale climatului educațional, incluzând dezbateri, focus-grupuri, propuneri extracurriculare, care au ca scop diminuarea fenomenului de bullying;</p> <p>d) Investigarea climatului din unitatea școlară, prin aplicarea unor chestionare specifice cu scopul de autoreglare internă a instituției educaționale;</p> <p>e) Includerea în fiecare semestru, în cadrul orelor de consiliere și dezvoltare personală (dirigentie) / a sedintelor cu părinții / a consiliilor profesionale cel puțin a unei teme care să prezinte problematica bullying-ului și cyberbullying-ului.</p> <p>Școala Gimnazială „Lucian Bologa” Marpod prevede în regulamentul de ordine interioară obiectivul "școală cu toleranță zero la violență", ce va fi adus la cunoștința personalului didactic/didactic auxiliar/nedidactic/elevilor/părinților. De asemenea, în acord cu profesorii, elevii și părinții acestora, școala stabilește, prin regulamentul de organizare și funcționare (ROF), măsurile aplicabile în cazul unui comportament inadecvat, imoral sau necolegial al unor copii față de alți copii.</p> | <p>Activitățile de prevenire a violenței psihologice - bullying se realizează în funcție de specificul fiecărei unități de învățământ, prin:</p> <p>a) implementarea, la nivelul unității de învățământ, a unui plan școlar de prevenire și combatere a violenței, a unor programe/proiecte/campanii cu scopul de creștere a coeziunii grupului de copii și a comunității copii-adulți, conștientizarea consecințelor violenței psihologice - bullying, eliminarea cauzelor/riscurilor/vulnerabilităților care ar putea determina producerea de astfel de comportamente;</p> <p>b) desfășurarea unor activități de informare și conștientizare, în colaborare cu alte instituții sau specialiști cu competențe în domeniu;</p> <p>c) promovarea unui climat educațional care încurajează atitudinile pozitive, nonviolente și suportive între membrii comunității de preșcolari/elevi și adulți, învățarea și exersarea empatiei, a interacțiunilor între aceștia, de tip câștig reciproc, implicarea participării preșcolarilor/elevilor de toate vârstele la toate deciziile care îi privesc și promovarea acțiunilor de la egal la egal între preșcolari/elevi;</p> <p>d) promovarea relațiilor democratice între copii și adulți, prin toleranță, respect, incluziune și solidaritate;</p> <p>e) implementarea de măsuri administrativ-organizatorice, care să contribuie la crearea unui mediu securizant din punct de vedere fizic și emoțional pentru copii, în unitatea de învățământ, precum montarea de camere de luat vederi, profesori de serviciu, asigurarea pazei spațiilor educaționale, dispunerea mobilierului în clasă în scopul</p> |
|--|--|---|

ȘCOALA GIMNAZIALĂ "LUCIAN BOLOGA" MARPOD

Loc. MARPOD, nr. 161, jud. Sibiu

CIF 17915148

tel./fax 0269-584193

e-mail: scoala.marpod@yahoo.com

| | | |
|--|--|--|
| | <p>Pentru optimizarea prevenirii violenței psihologice - bullying, se creează un grup de acțiune antibullying cu rol de prevenire, identificare și soluționare a faptelor de bullying, comise între elevi, prin acțiuni fizice, verbale, relaționale și/sau cibernetice.</p> | <p>facilitării colaborării între copii, promovarea lucrului în echipă, constituirea formațiilor de studiu, conform prevederilor legale;</p> <p>f) formarea cadrelor didactice în sensul dezvoltării personale și al utilizării metodelor de disciplină pozitivă.</p> |
|--|--|--|

ȘCOALA GIMNAZIALĂ "LUCIAN BOLOGA" MARPOD

Loc. MARPOD, nr. 161, jud. Sibiu

CIF 17915148

tel./fax 0269-584193

e-mail: scoala.marpod@yahoo.com

| | | |
|--------------------------------------|---|--|
| | <p>Implementarea planului antibullying cuprinde:</p> <ul style="list-style-type: none">a) activități de informare și conștientizare asupra fenomenului de bullying pentru personalul școlii, copii și părinți;b) măsuri de comunicare și informare internă, cu privire la procedurile de prevenire, identificare, raportare și intervenție a situațiilor de bullying în spațiul școlar;c) proceduri de intervenție în situațiile de violență psihologică - bullying;d) responsabilizarea cadrelor didactice în scopul intervenției imediate în cazurile de bullying semnalate sau identificate;e) organizarea unor activități, precum concursuri, teatru forum ș.a., în scopul încurajării respectării valorilor și misiunii declarate a școlii, participarea la identificarea, medierea sau raportarea situațiilor de bullying;f) atragerea părinților în participarea la dezbateri și sesiuni de informare cu privire la bullying;g) activități de măsurare a impactului acțiunilor cuprinse în planul antibullying și a eficienței grupului de acțiune | |
| Responsabilități ale elevilor | <ul style="list-style-type: none">- respectarea regulilor de disciplină- tratarea cu respect a colegilor și a cadrelor didactice- participarea la activitățile/programele/campaniile desfășurate în școală pe tema prevenirii bullying-ului și a cyberbullying-ului- utilizarea cu responsabilitate a platformelor educaționale și a rețelelor sociale- informarea cadrelor didactice în cazul producerii unui act de bullying asupra vreunui elev | |

ȘCOALA GIMNAZIALĂ "LUCIAN BOLOGA" MARPOD

Loc. MARPOD, nr. 161, jud. Sibiu

CIF 17915148

tel./fax 0269-584193

e-mail: scoala.marpod@yahoo.com

| | |
|--|--|
| Responsabilități ale cadrelor didactice | <ul style="list-style-type: none">- participarea la sesiuni de informare și formare privind problematica violenței psihologice – bullying- intervenția promptă în cazul sesizării comiterii unui act de bullying asupra vreunui dintre elevi și colaborarea cu instituțiile abilitate să intervină în astfel de cazuri- desfășurarea unor activități de informare a elevilor cu privire la acest fenomen |
| | <ul style="list-style-type: none">- afișarea unei atitudini pozitive, empatice și deschise față de elevi |
| Responsabilități ale părinților | <ul style="list-style-type: none">- utilizarea programelor de control parental cu scopul prevenirii fenomenului de cyberbullying- păstrarea unei relații strânse și deschise cu școala- sesizarea către unitatea de învățământ a situațiilor de bullying. |